

*Найти обидчика в Сети для специалистов сегодня не составляет никаких проблем. Любой ребёнок или подросток может обратиться за бесплатной помощью психолога на сайт [ПомощьРядом.рф](http://ПомощьРядом.рф).*



*ПомощьРядом.рф – психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 19 лет.*

*Если тебе плохо, грустно, одиноко, страшно... Если нужно довериться, задать вопрос, но некому... Выход есть – обратиться на [ПомощьРядом.рф](http://ПомощьРядом.рф). Это ресурс бесплатной психологической и информационной помощи подросткам. Поддержка онлайн. Ты найдёшь ответы экспертов на вопросы о том, как действовать в трудной ситуации и куда обратиться за поддержкой.*



*Круглосуточно и анонимно работает единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.*

*Позвони и поговори с психологом по бесплатному номеру:*

*8-800-2000-122.*



Центр Безопасного Интернета  
Краснодарская краевая  
детская библиотека  
350063, г. Краснодар,  
ул. Красная, 26/1  
Телефон: 8 (861) 268-69-97  
[www.ignatovka.ru](http://www.ignatovka.ru)

Министерство культуры Краснодарского края  
Краснодарская краевая детская библиотека имени  
братьев Игнатовых

6+

**Помощь рядом.  
Куда обращаться,  
если тебя обидели в Сети**



Информационный буклет

Краснодар, 2023

## Сетевое хулиганство

С распространением массовой мобильной связи и Интернета увеличилась виртуальная активность детей в социальных сетях. Так появился новый вид хулиганства с использованием современных технологий – сетевое хулиганство.



Сетевое хулиганство – это интернет-провоцирование собеседника на негативные эмоции. Два основных типа сетевого хулиганства – троллинг и кибербуллинг.



Троллинг – это провоцирование комментариями, неприятными, побуждающими к дискуссиям и спорам, вызывающими возмущение.

Кибербуллинг – это совокупность агрессивных действий в адрес конкретного человека через унижение с помощью мобильных телефонов, сети Интернет и иных электронных устройств.



## Проявления кибербуллинга

1. Отправка оскорбительных сообщений.
2. Передразнивание в режиме онлайн.
3. Размещение в публичном доступе личной информации, направленной на причинение вреда или унижение другого человека.
4. Ведение блогов или форумов в социальных сетях, целью которых является оскорбление и унижение человека, принесение ему психологических переживаний и страданий.



Если есть факты кибербуллинга, надо:

- 1) не отвечать на оскорбительные сообщения и не пересылать их;
- 2) сделать скриншоты, оставить доказательства того, что были нападки;
- 3) заблокировать пользователя, от которого исходят оскорбительные сообщения;
- 4) сообщить провайдеру или руководству соцсети или сайта о том, что правила их сервиса нарушаются (в случае с кибербуллингом это почти всегда так); уведомить родителей и учителей.

